

# LUKAVICKÝ ZPRAVODAJ

září/2008



## zprávy OÚ Lukavice

### OSLAVA 90 LET VZNIKU ČESKOSLOVENSKÉ REPUBLIKY

Obecní úřad v Lukavici připravuje na den 27. října 2008 malou vzpomínku k tomuto výročí. Oslava začne srazem účastníků před Obecním úřadem v 17. hodin. Od místa shromáždění vyjde lampionový průvod k pomníku padlých u zdejší školy. Po krátkém projevu a vystoupení žáků základní školy odejde lampionový průvod do Výsonína k památníku padlých. Ve Výsoníně proběhne podobné vystoupení jako u lukavické školy.

K účasti na této oslavě budou vyzváni představitelé všech organizací působících v obvodu obce Lukavice. Dále zveme všechny naše občany i s dětmi.

### SVOZ NEBEZPEČNÉHO ODPADU DNE 18. 10. 2008

Vážení občané, jako každý podzim bude probíhat v naší obci sběr nebezpečného a velkoobjemového odpadu. Tento termín se kreje s prvním dnem krajských voleb. Zadávání termínu bylo z jara a nikdo ještě nevěděl kdy volby skutečně budou.

Při tomto sběru se podstatně mění podmínky přebírání odpadu od občanů. Z obcí bude pouze odvážen odpad, který bude obsluze svozového vozidla předán občany, nebo pracovníky obcí. Proto není dobré vytvářet hromady odpadů ze kterých není znám původ a dochází ke znečišťování životního prostředí (rozlité barvy, oleje a různé tekutiny).

Některé odpady jsou zpoplatněny. Jedná se hlavně o pneumatiky a vzdušnice z nákladních automobilů a traktorů.

Pneumatiky z osobních automobilů lze odevzdat zdarma, ale musí být bez plechového disku. Pneumatiky s diskem se neodvážejí. Pokud má někdo železný šrot je zapotřebí jej nechat k odevzdání v jarních měsících příštího roku. V dubnu budou tento šrot sbírat hasiči. V nejnnutnějším případě je možno odevzdat do sběrné ohrady v určené dny.

Dále je zpoplatněn odvoz lepenky s asfaltem a dehtem 10Kč/kg a stavební materiály obsahující azbest - eternit 2,50 Kč/kg.

Sběrná vozidla bude doprovázet odpovědná osoba obce a zpoplatněné odpady budou po podepsání příslibu naloženy a dodatečně vyfakturovány občanovi.

Začátek svozu je v 8 hodin a jsou stanovena následující stanoviště:

1. Obecní úřad 8. 00 hod 12. Vížky 10.30 hod
2. Hliníky obecní studna 8.10 hod
3. Hliníky u Kroutilů 8.20 hod
4. Lukavice u Trojanů 8.30 hod
5. Lukavice parkoviště MŠ 8.40 hod
6. Výsonín Náves 9.00 hod
7. Výsonín Plácka 9.10 hod
8. Lukavice hasičárna 9.30 hod
9. Lukavička u Blehů 9.40 hod
10. Lukavička křížek 9.50 hod
11. Lukavička Stupník 10.00 hod rozcestí u Horáčků
13. Radochlín 10.50 hod
14. Loučky 11.10 hod

Uvedené časy jsou pouze orientační, může dojít k časovému posunu s ohledem na skladbu a množství odpadů.

Doufám, že tento způsob sběru se napoprvé povede a zařadíme se mezi obce kde tento způsob funguje již několik let.

Josef Doležal  
starosta obce



## Křeslo pro hosta

Do křesla pro hosta usedl člen zastupitelstva ing. Jiří Mrkvička, předseda stavební komise.

*1. Jste členem obecního zastupitelstva. Jaká byla Vaše hlavní motivace ke kandidatuře?*

Hlavním důvodem mé kandidatury je snaha o využití zkušeností získaných za léta praxe ve stavebnictví v projektových a inženýrských organizacích pro další rozvoj obce.

*2. Jste předsedou stavební komise, čím se zabýváte na vašich zasedáních?*

Vydáním nového stavebního zákona č. 183/2006 včetně jeho prováděcích předpisů došlo k zásadní změně postavení stavebních komisí při obecních úřadech v otázce povolování a kolaudování drobných staveb. V současné době nemůže stavební komise povolit žádnou stavbu.

Novou náplní práce stavební komise je spolupodílet se na tvorbě územního plánu, který se stane výchozím podkladem pro další územně kulturní rozvoj obce.

Stavební komise se podílí na řešení technických připomínek spoluobčanů které se týkají špatných cest, nedostatečného osvětlení komunikací, zásobování pitnou vodou, umístěním dopravního značení ...

Spoluobčané se mohou u stavební komise informovat o nových podmínkách povolování staveb, o podmínkách staveb které lze realizovat bez předcházejícího povolení nebo ohlášení stavby.

*3. Co se Vám na naší obci nejvíce líbí?*

Nejvíce se mě líbí snaha o navázání na původní tradice obce o které se nejvíce zaslouhují jednotlivé společenské organizace a spolky.

Líbí se mi podpora obce v rámci výstavby nových rodinných domů a veřejné infrastruktury.

Za Vaše odpovědi Vám děkujeme a přejeme mnoho úspěchů. Za kulturní a školskou komisi se ptal Petr Dolan.



## Základní škola Lukavice

Základní škola a mateřská škola v Lukavici

V pondělí 1. září 2008 jsme v naší základní škole a mateřské škole slavnostně zahájili nový školní rok. Při této příležitosti jsme ve škole poprvé přivítali jedenáct nových prvňáčků. V osm hodin jsme se sešli ve třetí třídě se všemi padesáti třemi žáky naší školy. Děti i dospělí přivítala paní ředitelka, milá slova jsme vyslechli z úst starosty obce, pana Josefa Doležala. Zvláště prvňáčky přišly do školy uvítat členky SPOZ: paní Halámková, Makešová a Pytlíková. Prvňáčkům přinesly v upomínku na tento slavnostní den drobné dárky. Na památku dostali noví prvňáčci od školy knihu s prvním čtením „Co víme o rytířích,“ kterou si na konci školního roku již sami přečtou. Škola zůstala celý den otevřená všem zájemcům.

aby si mohli prohlédnout všechny prostory, kde se děti společně setkávají. Členky SPOZ popřály také všem zaměstnancům základní i mateřské školy mnoho pracovních i osobních úspěchů a splněných pedagogických ideálů.

V mateřské škole jsme se společně přivítali s 50 dětmi, které navštěvují třídu Berušek a Sluníček.

Pan starosta obce, Josef Doležal, informoval rodiče nových prvňáčků o tom, že obdrží od obce příjemnou částku na nákup školních pomůcek celkem ve výši 5.000 Kč. Tato částka je rozdělena na dvě části. V prvním ročníku děti a jejich rodiče dostávají první část a další část pak na konci pátého ročníku. Rodiče prvňáčků tuto informaci s poděkováním velice pozitivně přijali.

Po prázdninách bylo nutné zopakovat si se všemi žáky školy pravidla, kterými se musíme v dopravě řídit. A to jako chodci, tak i cyklisté. Proto jsme se postupně po jednotlivých třídách vydali na dopravní hřiště v Chrudimi. 9. září na dopravním hřišti probíhala výuka pro druhý a třetí ročník, 10. září se sem vydali žáci prvního ročníku a dopravní výuku zakončili v pátek 12. září čtvrtáci a pátáci. Na dopravním hřišti jsme si povídali o tom, co nám říkají dopravní značky a jak se zachovat jako cyklisté, abychom se nestali účastníky dopravní nehody. Vše jsme si pochopitelně hned vyzkoušeli v praxi jako skuteční chodci i cyklisté. Každý žák na závěr dne obdržel drobné dárky a upomínkové předměty. My jen doufáme, že se všichni budeme dopravními předpisy řídit i v běžném silničním provozu.

Ve dnech 9. - 12. září se nově sestavený školní ekotým vypravil na horní tok Vltavy realizovat grantový projekt. Za nádherného slunečného počasí jsme vyjžděli na Šumavu. Vypravili jsme se „Po stopách paní Perchty z Rožmberka.“ Denní teploty dosahovaly 27 stupňů. Zabývali jsme se sportovními, vodáckými a volnočasovými aktivitami ve spojení s environmentální výchovou a českou historií. Prováděli jsme jednoduchá fyzikální měření vody. Měřili jsme teplotu vody a zjistili, že má příjemných 18 stupňů a pH kolem 7. Splouvali jsme Vltavu na raftech z Vyššího Brodu, přes Rožmberk do Českého Krumlova. Vychutnávali jsme si peřeje s obtížností WW II, nechávali se kolébat něžnými vltavskými tíšina-mi a tůňkami, vyhýbali se kamenům ukrytým mělko pod hladinou, úspěšně jsme zdolávali adrenalinové jezy. Sjeli jsme i zrádné krumlovské splavy a dopluli až do Zlaté Koruny, kde jsme navštívili klášter založený Přemyslem Otakarem II. k upevnění královské moci. Seznámili jsme se s vodáckými zásadami, vodáckým slovníčkem, učili se spolupracovat na raftu, respektovat pokyny, pravidla bezpečnosti při vodáctví a dalším způsobem smysluplného využívání volného času.

Už se těšíme na další nová dobrodružství poznání, která nás tento školní rok čekají.

Mgr. Bc. Jaroslava Tenkrátová  
ředitelka

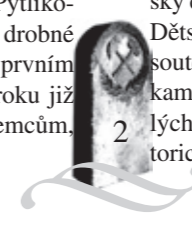


## TJ SOKOL Lukavice

Ze života TJ Sokol Lukavice.

Prázdniny jsou už pryč, ale události, které se udály během letních měsíců je dobré trochu připomenout.

Protože mnoho lidí se ptá na pojem „Sokolská pouť“ - dětský den, který se koná vždy začátkem června, dovoluji si vysvětlit. Dětský den pořádáme v rámci oslav Dne dětí, je to den naplněný soutěžemi a následným vyhodnocením. Tato akce je doplněna ukázkami sokolských aktivit, v tomto případě cvičením. Během minulých let zde bylo možno zhlédnout vystoupení karatistů, nebo historická kola, letos střelbu z luku a kuše. Předloni zakončil tento den



swingový orchestr z Chrudimi, ve kterém hrál i náš občan p. Olin Bakeš. Letošní ročník této akce začal vzpomínkovou akcí u pomníku padlých u školy a průvodem sokolů Lukavicí na hřiště. Ačkoli toto pořádala naše jednota, byla to i akce východočeské Pippichovy sokolské župy u příležitosti 90 let od vzniku ČSR. Když toto hodnotím, tak práce pořadatelů je odměněna slabou účastí.

Musím se však vrátit k hodnocení posledních tří měsíců. Na konci června se naše TJ zastoupená šesti muži prezentovala po boku TJ Nasavrka z Chrudimi na Podještědském sletu v Liberci. Atmosféra ve městě pod Ještědem měla své kouzlo. Počasí 20. až 22. června vyšlo a tuto akci umocnilo. Ačkoliv oba dny byly ve znamení příprav a nácviků na nedělní slet, odehrály se i společné akce. V sobotu odpoledne se uskutečnilo setkání sokolů na náměstí a společný večer v Liberecké aréně. Neděle patřila generální zkoušce a vystoupení.

Začátek prázdnin byl poznamenám vichřicí, která se přehnal 25. června naší obcí. Ve sportovním areálu padlo několik stromů. To ovšem neomezilo aktivity - cvičení žen, volejbalu, příprava turnaje nohejbalu a Kahanu.

22. srpna nás zaskočila smutná zpráva - úmrtí Jirky Čechlovského. Roky byl předsedou revizní komise a na konci 90. let se stal starostou. V roce 2001 rezignoval ze zdravotních důvodů. Vždy stál u pořádání zábav, plesů i sportovních akcí. Jedné z nich - Kahanu se věnoval 15 ročníků. Byl jedním ze zakladatelů a od začátku ho i řídil. Dokázal vždy pomáhat a poradit, uměl naslouchat problémům druhých. Naše jednota v něm ztratila bratra, který byl velmi oblíben. Na jeho poslední cestě ho vyprovodilo sedm sokolů v krojích.

23. srpna se konal posvícenský ternaj v nohejbale na hřišti v zámecké zahradě. hrálo osm družstev. Chci poděkovat sestře Hofmanové a bratru Mudrochovi, Pilařovi a Dolanovi za uskutečnění tohoto turnaje.

Přes prázdniny ani ženy nezahálely, měly v náplni pilates a volejbal.

14. září se konal 22. ročník silničního běhu O lukavický kahan. Chci ještě jednou poděkovat všem sponzorům, kteří nám pomohli realizovat tento běh. Naším přátelům a členům sokola, kteří se podíleli při organizaci závodu. Poděkování směřuje i k O. Bakešovi za jeho moderování a nakonec i J. Smetánkovi za ozvučení. Výsledkové listiny najdete na internetových stránkách obce.

Již jednou zde vyšlo pár zajímavostí o Kahanu, dnes je více rozvedu. První ročník se konal 24.10. 1987 a měl pět kategorií. Žactvo bylo registrováno na chlapce a dívky do 14 let, dospělé kategorie byly rozděleny na muže do a nad 40 let a ženy. V tomto ročníku běželo celkem padesátsedm běžců. V dalším ročníku byly kategorie více rozděleny až do dnešní podoby celkového počtu dvanáct. Zatím všech 22 ročníků si zaběhl Radim Brožek ze Slatiňan. Ze ženských kategorií vede Dana Koukalová z Proseče se svými dvaceti účastmi. Lukavice má svého běžce - Jaroslava Mudrocha, který naposledy běžel 21. září 2003 při 17. ročníku. Letošního ročníku se zúčastnilo sedmdesátsedm běžců a již potřetí za sebou ve své kategorii vyhrál Miloš Kratochvíl.

Na závěr nabízím několik pozvání. Od 17. září začalo cvičení rodičů s dětmi od 16.00 hod. pod vedením Kláry Kaňkové a Pavly Janečkové. Od října se pravidelně rozjede cvičení aerobiku, pilatesu a hraní stolního tenisu v tělocvičně na hřišti.

Přijďte mezi nás, rádi přijmeme návrhy na zkvalitnění našich akcí.

## CVIČENÍ PRO ŽENY

Zdravím všechny čtenáře a hlavně naše věrné cvičenky!

### OPĚT ZAČÍNÁME CVIČENÍ PRO ŽENY

**KDY ? v pondělí 6. října 2008**

**od 18.00 hod AEROBIK PRO ZAČÁTEČNÍKY**

**od 19.30 hod AEROBIK PRO POKROČILÉ  
ve čtvrtek 9. října 2008 PILATES A BALANTES**

**KDE? v tělocvičně na místním hřišti**

**S SEBOU: SPORTOVNÍ OBUV, PITÍ a DOBROU NÁLADU**

### A POKRAČUJEME :

**PONDĚLÍ od 18.00 hod AEROBIK PRO ZAČÁTEČNÍKY**

**PONDĚLÍ od 19.30 hod AEROBIK PRO POKROČILÉ**

**ČTVRTEK od 17.00 hod AEROBIK PRO ZAČÁTEČNÍKY**

**ČTVRTEK od 18.00 hod PILATES a BALANTES**

**ČTVRTEK od 19.30 hod AEROBIK PRO POKROČILÉ**

A nyní trochu teorie k aerobiku, Pilates a Balantes, abyste věděli, co můžete od těchto hodin očekávat a jaká aktivita každému z Vás bude vyhovovat. Podle toho nebo i osobní návštěvy našich hodin si můžete vybrat sportovní styl, který Vás bude bavit a přinášet radost z pohybu. Na našich hodinách, co se týče aerobiku, si zacvičíte aerobik mix, dance i step aerobik.

#### *Co je to AEROBIK?*

AEROBIK je estetickokoordináční sport (cit pro rytmus, schopnost a tvorba choreografií), je to radost spojená se zdravotní prospěšností. Toto skupinové cvičení s hudbou vedené instruktorem je určeno pro zdravé jedince s věkovým omezením. Je to pohybová aktivita, kde se převážná část energie pro svalovou práci získává za přístupu kyslíku (při větším zatížení reaguje organismus vzestupem srdeční frekvence, zlepšeným využitím kyslíku z cirkulující krve). Velice důležitým energetickým zdrojem jsou hned po cukrech tuky. Jejich spalováním vznikají jako odpadní produkty oxid uhličitý, který je vydechován, a voda, která z těla odchází v podobě potu.

#### *Proč cvičit AEROBIK?*

AE vede ke zvýšení kondice krevního oběhu, kapacity plic, zvýšení svalové síly a vytrvalosti, ke zlepšení ohebnosti a schopnosti koordinace prováděných pohybů. Zabráňuje vzniku svalových dysbalancí (nerovnováha), které jsou častou příčinou bolestí zad a kloubních problémů. Zabráňuje vzniku obezity úbytkem tukové tkáně bez ztráty tkáně svalové.

Má pozitivní vliv na psychiku, odstraňování pocitů stresu a psychologického napětí díky uvolňování endorfinu, hormonu, který vyvolává dobrou náladu a pocit euforie – blaha. Zvládnutím různých kroků a choreografií si zlepšíme sebedůvěru, zvýšíme sebevědomí a najdeme vlastní seberealizaci – pěkný pocit, že máme svůj sport, svého „koníčka“.

Výsledkem výše jmenovaných důvodů, proč cvičit právě aerobik je prevence civilizačních onemocnění podpořená aktivitou, která nás baví a je nám po ní skvěle!

Stále tedy platí „ve zdravém těle zdravý duch“.

**KONDIČNÍ FORMY** využíváme v druhé půlce našich hodin– je to protiklad tanečních lekcí a step aerobiku. Jsou to hodiny posilovacího charakteru, např. bodystyling, bodyforming, bodytone, P-class. Hodiny s gymbally, overbally mají kromě posilování i charakter rehabilitační a věnují pozornost spíše protahování.

A na závěr každé naší hodiny využijeme STREČINKU. Je to pomalá pohybová aktivita, která slouží k protahování svalů a ke zvýšení kloubní pohyblivosti. Pravidelnost cvičení je základní podmínkou zlepšení flexibility = pohyblivosti tedy schopnosti vykonávat pohyb ve velkém kloubním rozsahu. Pomocí specifických cviků se protahují zkrácené svalové skupiny a ztuhlé svalové oblasti, které jsou přetížené a odstraňuje se tak svalové a psychologické napětí.

V dnešní době se velmi rozšířila oblíbená WELLNESS centra, která upřednostňují styl

BODY AND MIND (tělo a mysl) – jde o různé cvičební programy posilovacího, protahovacího i relaxačního charakteru. Cílem je harmonický rozvoj těla, ale také myslí a odstraňování zdravotních problémů. Patří sem hodiny pilates, power yoga, fitness yoga, hatha yoga, strečink, tai-chi a další.

**Z výše jmenovaných názvů hodin u nás v Lukavici máte možnost využít hodiny PILATES a BALANTES.**

PILATES je balanční cvičení, cvičení pro zdraví a energii, pro správné držení těla a správné dýchání, většinou v nízkých polohách na podložce. Toto cvičení můžeme cvičit všichni v každém věku a s každým cvikem zapojujeme celé své tělo. Cvičí se ve velmi pomalém „línějším“ tempu, takže cvičení může působit dojmem, že se jen líně protahujeme.

BALANTES je cvičení kombinující účinné cviky metody PILATES s malými míčky – overbally. Malý měkký, nafukovací míček má při zatížení poměrně vysokou nosnost, takže na něm lze bez obav sedět nebo ležet. Principem PILATES je zpevnění CENTRA TĚLA = POWER HOUSE :

- centrum těla se nachází v oblasti břicha, kyčlí, beder a hýždí, kde se nachází spousta svalů
- když si uvědomíme, jak stojíme a sedíme, všimneme si, že největší váhu těla nesou právě tyto partie
- při každém cvičení i běžném životě je třeba vnímat centrum jako zdroj energie, odkud síla pohybu a cviku vychází a podle toho cvičení provádět
- v centru nejsou pouze svaly, ale i vnitřní orgánové systémy, které jsou neméně důležité a díky účinkům správně prováděného cvičení se aktivují a prokrvují
- uvědomění si centra jako výchozího bodu při cvičení je také jednou z nejdůležitějších zásad

Díky tomu bude Vaše tělo vyvážené a formované. Cvičení velice účinně posiluje a protahuje svaly celého těla, které při dlouhodobém a pravidelném cvičení zesílí, budou pevné a pružné. Zároveň získáte ploché břicho a štíhlý pas a zlepšíte celkové držení těla.

PILATES-BALANTES je tedy vhodné pro Ty, kteří nechtějí nebo nemohou cvičit v rychlém tempu na běžných aerobních hodinách, trpí bolestmi zad, mají zájem udržet si kondici, pevné svaly a upevnit si zdraví i ve starším věku. Cvičení je skvělé i pro maminky po porodu k postupnému posílení břišních svalů, svalů pánevního dna, hlubokých svalů zádočných.

**Na Vás všechny, jestliže máte chuť a chcete si s námi zacvičit, protáhnout se a zrehabilitovat, se už moc těšíme a na naše cvičení Vás srdečně zveme!**

S pozdravem za TJ Sokol Lukavice Olga Hejduková cvičitelka AE II.třídy.

## Cvičení rodičů s dětmi

Cílem cvičení rodičů s dětmi je děti zaujmout, pobavit a zároveň jim procvičit celé tělo. Výběr cviků odpovídá věku dětí. Cvičení rozvíjí individuální schopnosti, ale zároveň zapojuje děti do kolektivních her a seznamuje je s prostředím tělocvičny a jejím vybavením. Také posiluje vzájemné citové vazby mezi rodiči a dětmi. Hodiny jsou vedeny spíše formou hry, postupně jsou nároky zvyšovány. Cvičení je doprovázeno velkým množstvím básniček, říkadel a písniček. Děti se nejprve rozcvičují, cvičí na nářadí a také s různými sportovními pomůckami (míče, kuželky, kroužky,..), skládají se různé překážkové dráhy na pro-

cvičení obratnosti, odvahy a síly.

Přijďte se podívat na naši cvičební hodinu (každou středu od 16 hod.), vyzkoušejte a začněte s námi cvičit...

Pavla Janečková



## Sbor dobrovolných hasičů Lukavice

S příchodem podzimu začínáme topit

S příchodem chladnějších podzimních dní se v domácnostech začíná topit. Pokud máme vytápění plynem, není třeba nějakých mimořádných opatření,snad jen to, že je třeba topidla nechat odborně prohlédnout ,vyčistit a seřadit a to v zájmu každého vlastníka,aby v topidle probíhalo spalování plynu s co nejnižší spotřebou vzhledem k cenám, za které se plyn prodává.

Jiný přístup je ale k topení na tuhá paliva, které se postupně do našich domácností vrací, především spalováním dřeva v různých krbových topidlech a podobně. Vytápění tuhým palivem však přináší jisté předpoklady, především dobrý technický stav komínu, topidla a jeho správná instalace.

Před zahájením topení je nutno zkontrolovat technický stav komínu (nejlépe kominíkem). Kontrola by měla zjistit, zda není kominové zdivo potrháno v obytných prostorách, sklepeř a půdě. Měla by zjistit, zda vybírací dvířka jsou v dobrém stavu a jsou zajištěna proti vypadnutí – závorou nebo u kovových dvířek zámkem. Dále je nutné zkontrolovat kominové těleso nad střešní konstrukcí, zda nedochází k rozpadání kominového zdiva, které by mohlo zneprůchodnit kominový průduch, nebo poškodit střešní krytinu a v neposlední řadě zranit kolemjdoucí osoby. Kominový průduch by měl být vymeten a saze vybrány.

Instalace topidel na tuhá paliva se zásadně řídí návodem výrobce. U nových topidel jsou zásady bezpečné instalace součástí dokumentace, která je dodávána pro jednotlivé výrobky.

U starších topidel případně vyrobených svépomocí je nutno posoudit, na jakém místě je topidlo instalováno.

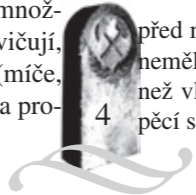
Kde není v okolí hořlavý materiál, je nutno věnovat zvýšenou pozornost pouze v případě různého sušení hořlavých materiálů.

Jiné to je s topidlem, kde jsou v těsné blízkosti hořlavé konstrukce a hořlavá podlaha. Zde platí, že topidlo musí být od hořlavé podlahy izolováno nehořlavou a tepelně izolující podložkou (nestačí pouze nehořlavá podložka – plech). Podložka musí přesahovat obrys topidla vzadu a po stranách 15 cm a v předu před dvířky 30 cm. Boční odstup je zpravidla 50 cm od hořlavých konstrukcí ve směru sálání. Tuto vzdálenost lze zkrátit na polovinu za předpokladu, že bude hořlavá konstrukce cloněna nehořlavou clonou přesahující obrys topila o 30 cm nad topidlo a 15 cm přes boční obrys topidla. Vzdálenost clony musí být nejméně 3 cm od hořlavé konstrukce.

Je nutno zkontrolovat technický stav topidla, vyzdívky,kouřovodu a jeho připojení do kominového tělesa. Především v kouřovodech bývají závady – dochází k vypálení a vyreznutí děr. Dochází k úniku zplodin hoření do vytápěné místnosti a může dojít i k úletu jisker a k možnému vzniku požáru.

Vyvarujte se různému sušení dřeva u kamen či na kamnech, ukládání zásoby paliva v těsné blízkosti kamen, případě různých lehce hořlavých materiálů určených k roztápnění – noviny a podobně.

V neposlední řadě pokud máte v rodině malé děti, je nutno před nimi ukládat zapalovaďa (zápalky, zapalovače) tak,aby k nim neměly přístup. Děti a jejich hra je častější příčinou vzniku požáru než vlastní instalace topidel nebo špatný technický stav celé vytápěcí soustavy.



V příspěvku jsou uvedeny jen nejzákladnější zásady. V případě pochybností nebo nejasností se lze s dotazem obrátit na odborníky – komíníka, hasiče nebo se informovat v odborném tisku jako jsou České normy případně normy Evropské unie.

Velitel SDH Lukavice



*I takto může být provedena instalace topidla s kouřovodem. Včasným zpozorováním došlo pouze ke shoření části dřevěného obložení stěny.*



*Jedna z možností ukládání popela, která sebou přináší možnost vzniku požáru.*

Horský Zdeněk



## Sbor dobrovolných hasičů Vížky



Pro hasiče jsou prázdninové měsíce hlavní částí sportovní sezóny. Stejně tomu tak bylo i ve Sboru dobrovolných hasičů Vížky.

12. července soutěžili muži v Lukavici na memoriálu ing. Josefa Mrkvičky. Za účasti třinácti členů obsadili desáté místo.

19. července byli do soutěže o Pohár starosty Zaječic přihlášení muži i ženy. Za účasti patnácti členů se muži umístili na šestém místě a ženy byly jediné, takže první.

2. srpna nás čekal dlouhý den. Po obědě nastoupili muži, doplnění ženami a jedním členem z Výsonína, k požárnímu útoku na soutěži v Miřeticích. Na to, jak bylo družstvo poskládáno obsadilo pěkné 5. místo z jedenácti soutěžících.

Tentýž den večer jsme vyjeli na noční soutěž do Dědové. Jeli muži i ženy. Mužské družstvo doplněné dvěma borci z Výsonína dosáhlo senzačního 7. místa z dvaceti tří soutěžících. Ani ženy se neztratily a vybojovaly 5. místo z devíti. Jelikož místo slibované skupiny Normal je v Dědové diskotéka, tak jsme hned po vyhlášení výsledků odjeli zpět do Miřetic. Hrál tam Mat 4 a naše účast byla až do poslední skladby večera.

16. srpna nás čekal Pohár starosty Lukavice. Přihlásili jsme opět muže i ženy. Za účasti šestnácti členů se muži umístili na 22. příčce. Zato ženy zabojovaly a skončily jako sedmé ze sedmnácti. Po prožitém studeném a deštivém odpolední jsme velice rádi přijali pozvání na opékanou kýtu do hostince Na Vížkách a na sále dlouho rozebírali úspěchy našich žen.

23. srpna jsme se zúčastnili oslav 95. výročí založení SDH Svídnice. Sjelo se nás tam osmnáct členů. Za krásného počasí v netradiční soutěži obsadili muži 5. místo a ženy porazily jak Lukavici, tak i Svídnici a byly první!

20. září jsme soutěžili v dešti a zimě ve Slatiňanech o Pohár starosty. Do soutěže jsme přihlásili muže i ženy. Obě družstva byla pouze šestičlenná a proto za muže nastoupila jedna z žen a ženám vypomáhá jedna členka z Výsonína. Ačkoliv se oběma družstvům podařilo dosáhnout letos nejlepších časů, tak v ligové konkurenci to stačilo pouze na 18. místo mužů a deváté místo žen.

Tentýž den jsme uspořádali ve Vížkách v hasičské zbrojnici ukončení soutěžní sezóny zvané buřtyáda. Společně se soustředili jsme se sešli u ohně a opékané buřty chutnaly za zimy i občasných deštů.



Závěrem chci poděkovat členům SDH Výsonín za ochotnou výpomoc v průběhu celé sezóny.

za SDH Vížky Pavel Venzara



## SDRUŽENÍ OBČANŮ VÝSONÍNA - SOVA

Milí čtenáři zpravodaje, dovolte nám, abychom se s Vámi podělili o dojmy a zážitky z našeho posvícení ve Výsoníně.

Kdo žije celý život na vesnici, ten ví, že posvícení bylo ode dávna malým svátkem a možností sejít se se svými sousedy a známými při dobrém „moku“, odprostit se od každodenních starostí a „popustit uzdu“ dobrému rozmaru a veselí. Nejinak tomu bylo i letos první zářijovou sobotu ve Výsoníně na Pláckách.

Celé akci předcházely velké přípravy v podobě pečení posvícenských koláčů a chystání chlebíčků, cukroví a jiných dobrot.

Kdo navštívil výsonínské posvícení, ten jistě uzná, že posezení bez opékaného selátka by nebylo to pravé. Děkujeme p. Zahálkovi a p. Peckovi z Lukavice za to, že byli ochotni toto téměř celodenní grilování uskutečnit.

Spokojeností zářily především děti, jimž bylo věnováno pozdní odpoledne plné her a soutěží a poté mohli dospělí soutěžit v kriketu a petankoulích. Pěkným letním večerem zněla diskotéka p. Michla z Pardubic pro všechny věkové skupiny a množství tanečniců na provizorním přírodním parketu nasvědčovalo tomu, že zábava je v plném proudu.

Protože na posvícení byli pozváni všichni Výsoníaci a hosté, kteří nám pomáhali v pohádkovém lese, dohodli jsme se, že z této akce nechceme dělat „výdělečný podnik“, ale touto cestou a „mírnými cenami“ poděkovat všem přítomným za jejich ochotu a pomoc při akcích, které oživují chod naší vesnice.

Na letošním posvícení ve Výsoníně bylo dvojnásobné množství hostů než loni a doufáme, že alespoň převážná většina byla spokojena.

Děkujeme již zmíněným „mistrům grilování“, panu disžokejovi, všem ochotným lidem z řad sdružení, hasičům a všem těm, kteří pomohli při přípravě a průběhu celého posvícenského dne a večera. Poděkování patří i sponzorům - Obecnímu úřadu v Lukavici a p. Heleně Šustrové z Práčkova.

Závěrem mi dovolte malé zamyšlení. Posvícení na vesnici se vždy připravovalo proto, aby se lidé sešli, popovídali si a pobavili se. Ten kdo přišel s úmyslem užít si posvícenského podvečera a večera, pochutnat si na dobrém jídle a pivečku a zatancovat si na diskotéce, odcházel jistě spokojený. Protože logický rozum mi odmítá přijmout myšlenku, proč by asi přišel a setrval ten, kterému se tam téměř nic nelíbilo.

Těšíme se na další setkání a Vámi nejen na stránkách Obecního zpravodaje, ale především při radostných událostech v běžném životě.

Za Sdružení občanů Výsonína  
Jana Louvarová a Ivan Pytlík

## Posvícenský mariáš

První sobota v září a je tu posvícení ve Výsoníně. Sdružení občanů Výsonína připravuje posvícenský podvečer, Já a pan Bohouš Kápička finišujeme v přípravách karbanického turnaje a ejhle chybička se vloudila. Není čím hrát ani platit. Jarda Zahálka řeší náš problém zásobami destníků z domova.

Darované hodnotné ceny od paní Efenbergové ze Svídnice, místních hasičů a Sovy čekají na nové majitele. Přicházejí reprezentanti okolních vesnic Lukavice, Vížek, Svídnice, domácí tým je též připraven. Svého úkolu se ujímá hlavní rozhodčí pan. J. Mudroch z Lukavice. Posvícenský turnaj v mariáši začíná. V příjemném teplíčku je veden boj o každý desetník. Po druhém kole a menším občerstvení pokračuje přetahovaná o destníky. Za čtyři hodiny deset minut je dobojováno. Pan Mudroch zodpovědně připravuje výsledkovou listinu. Následuje vyhlášení výsledků a předání cen. Na prvních šesti místech se umístili tito borci:

1. místo p. Bíško R.
2. místo p. Pecka J.
3. místo p. Kápička .
4. místo p. Zahálka J.
5. místo p. Souček P.

6. místo p. Lomňančík L.

Výhercům gratulujeme a doufáme, že všech dvanáct hráčů bylo uspokojeno a za rok nashledanou.

Pytlík Ivan



## Sbor pro občanské záležitosti

Životní jubilea našich spoluobčanů:

Jindřich Seidenglanc - Lukavice  
Liduška Makešová - Lukavice  
Miluše Halamková - Lukavice  
Jaroslav Pecina - Lukavice  
Věra Vondrová - Lukavice  
Ladislav Lomňančík - Výsonín  
Marie Motyčková - Radochlín

Členky SPOZu jubilanty navštívily s dárkovým balíčkem a přáním pevného zdraví spokojenosti do dalších let.

Dne 1. září, jsme byli pozvaní na slavnostní zahájení nového školního roku. Vyzdobené třídy, přivítaly děti po prázdninách. Poprvé do školy za doprovodu svých rodičů, přišlo jednat prvnáčků.

Také jsme navštívili mateřskou školu, kde v malém oddělení dětí, které zde byly poprvé plakaly. Náruč mámy musela nahradit náruč hodné paní učitelky, aby pláč ustal. Ve velkém oddělení byli všichni spokojeni, ve školce se jim líbí a rádi sem chodí.

Dne 27. září, bylo slavnostně přivítáno v naší obřadní síni obecního úřadu, osm nových občánků.

Jejich jména byla zapsána do společenské kroniky naší obce.

Jména narozených dětí:

Sára Bočková - Lukavice  
Hynek Vosecký - Lukavice  
Zuzana Hospodková - Výsonín  
Jakub Pavlišta - Lukavice  
Vojtěch Jeřábek - Lukavice  
Bára Moravcová - Lukavice  
Ondřej Vaško - Lukavice  
Andrea Chmelenská - Lukavice

Jejich rodičům i dětem, jsme popřáli hodně štěstí a zdraví.

Liduška Makešová  
předsedkyně SPOZ

**Lukavický zpravodaj** je vydáván na základě povolení ministerstva kultury a bylo mu přiděleno evidenční číslo MK ČR E 15353. Vydavatelem je Obec Lukavice - kulturní a školská komise OÚ Lukavický zpravodaj vychází čtyřikrát do roka. Jednotlivé příspěvky nejsou obsahově upravovány.

**Příspěvky do dalšího zpravodaje, který vyjde v prosinci 2008 můžete předat na OÚ Lukavice do 7. 12. 2008**