

Obec Řestoky, Obec Trojovice, Obec Zájezdec a Obec Přestavky
zve na sportovní - gastronomickou akci

BĚH „JEN TAK“

28.9.2018

14:00 PREZENTACE od 13:15

areál
nohejbalového hřiště v Řestokách



ALIAS VCHŘSR Velký Charitativní
Řestocký Sportovní Run

**Pro děti i dospělé, rodinné týmy, dědečky i babičky,
pro všechny, co nejsou lhotejní.**

Start dle kategorií z areálu Nohejbalového hřiště

Pro dobrý pocit

Rodinné týmy s dětmi do škol - 400 m

Lidový běh či chůze pro všechny - 850 m

O medaile 1,7 km

Mládež 6-11 včetně, holky/kluči zvlášť

Mládež 12 - 16 včetně, holky/kluči zvlášť

O medaile a pohár

Dospělí - ženy - 4,3 km

Dospělí - muži - 6 km

Prezentace: grafis.cr@quick.cz

na místě od 13.15 do 13.45

Startovní - 70 Kč/osoba

občerstvení pro závodníky zdarma

ŘESTOKY



Běžíme pro Sebastiana z řestocké školky a Barču z Úhřetic

Výtěžek ze sportovní akce bude
použit na nákup speciálních pomůcek pro Sebastiana
a jako příspěvek pro říjnový rehabilitační pobyt Barči.

SOUČÁSTÍ ODPOLEDNE BUDE SOUTĚŽ VE

Účastnický poplatek 200Kč pro družstvo

Podmínky soutěže:

VÁŘENÍ

HOVĚŽÍHO GULÁŠE

GULASCH CUP 2018



Hovězí maso doba organizátory 3kg, ingredience
a restatní suroviny jsou zámožnou volbou
každého účastníka, vaření na otevřeném ohništi,
příloha chléb, pátiletá pivo, doba přípravy
max. 3 hodiny, povinný obsah omáčky na porci/14g hot. masa - 150 - 200gr

Zájemci o účast, hlase se na Obecním úřadě Řestoky nebo na 608977286

PARTNĚŘI A SPONZOŘI AKCE:

