

ROZVRH CVIČEBNÍCH HODIN 2021/2022

T. J. Sokol Lukavice



ZAČÍNÁME

V ŘÍJNU

Pondělí:

18:00 - 19:00 **AEROBIK** s Jančou a Olčou **od 4.10.2021**
(class/ dance/ body s posilovací částí,
kruhový trénink s náčiním,
poslední týden v měsíci STEPY 😊)

Úterý:

18:00 – 19:30 **STOLNÍ TENIS** – Vlasta Pilař

Čtvrtek:

17:00 - 18:00 **SPORTOVNÍ HERNIČKA PRO DĚTI 6-8 LET**
začínáme 07. 10. 2021
poplatek 200 Kč/rok (členský příspěvek Sokol)
Mirka a Lída

Pátek:

18:00 - 19:30 **STOLNÍ TENIS** - Vlasta Pilař

**NA VÁS VŠECHNY SE TĚŠÍ
CVIČITELÉ T.J. SOKOL LUKAVICE**

Změna programu vyhrazena.