

ROZVRH CVIČEBNÍCH HODIN 2016/2017

T.J. Sokol Lukavice



Pondělí:

- 17:00 – 18:00 **CVIČENÍ PRO DĚTI (4-7 let)**
od 3.10.2016, Renata Blažková
- 18:00 - 19:00 **CVIČENÍ PRO ŽENY NA VELKÉM MÍČI**
od 10.10.2016, Světlana Pilařová
- 19:00 - 20:00 **AEROBIK** od 3.10.2016, Janča a Olča

Úterý:

- 18:00 - 20:00 **STOLNÍ TENIS**

Středa:

- 16:30 – 18:00 **HERNIČKA** pro nejmenší (1-3 roky)
s Mirkou a Lídou
- 18:00 - 19:00 **KOMPENZAČNÍ CVIČENÍ**
od 5.10.2016, Mirka Nejtková
- 19:15 - 20:15 **KRUHOVÝ TRÉNINK**
od 5.10.2016, Mirka Nejtková

Čtvrtek:

- 16:45 - 18:15 **MLADŠÍ ŽÁCI VŠESTRANNOST**
(5-12 let) od 6.10.2016, Petra Groulíková

Pátek:

- 18:00 - 20:00 **STOLNÍ TENIS**

NA VÁS VŠECHNY SE TĚŠÍ CVIČITELÉ T.J. SOKOL LUKAVICE