

ROZVRH CVIČEBNÍCH HODIN 2017/2018

T. J. Sokol Lukavice



Pondělí:

16:45 – 18:00 **cvičení pro děti (4 - 7 let)**

od 2. 10. 2017, Renata Blažková, Pavla Pokrývková
Součástí cvičení bude v letošním roce nácvik sletové skladby s názvem NOTY.

19:15 - 20:15 **aerobik** dance s posilovací částí, poslední týden v měsíci step

od 25. 9. 2017, Jana Moravcová, Olga Hejduková

Úterý:

18:00 – 19:30 **stolní tenis**

od 26. 9. 2017, Vlasta Pilař

Středa:

16:30 - 17:30 **mladší žáci všestrannost (5 - 12 let)**

od 13. 9. 2017, Petra Groulíková, Světlana Pilařová

17:30 - 18:15 **sletová skladba Cirkus**

od 13. 9. 2017, Světlana Pilařová, Petra Groulíková

18:15 - 19:15 **cvičení žen SM systém MUDr. Smíšek**

od 13. 9. 2017, Světlana Pilařová

Čtvrtek:

-

Pátek:

18:00 - 19:30 **stolní tenis**

od 29. 9. 2017, Vlasta Pilař

NA VÁŠ VŠECHNY SE TĚŠÍ CVIČITELÉ TJ SOKOL LUKAVICE.

Změna programu vyhrazena.