



## ROZVRH CVIČEBNÍCH HODIN 2017/2018 T. J. Sokol Lukavice

### *Pondělí:*

16:45 – 18:00 **cvičení pro děti (4 - 7 let)**

Renata Blažková, Pavla Pokrývková

**Součástí cvičení bude v letošním roce nácvik sletové skladby s názvem NOTY.**

19:15 - 20:15 **aerobik** dance s posilovací částí, poslední týden v měsíci step

Jana Moravcová, Olga Hejduková

### *Úterý:*

18:00 – 19:30 **stolní tenis**

Vlasta Pilař

### *Středa:*

16:30 - 17:30 **mladší žáci všestrannost (5 - 12 let)**

Petra Groulíková, Světlana Pilařová

17:30 - 18:15 **sletová skladba Cirkus**

Světlana Pilařová, Petra Groulíková

18:15 - 19:15 **cvičení žen SM systém MUDr. Smíšek**

Světlana Pilařová

### *Pátek:*

18:00 - 19:30 **stolní tenis**

Vlasta Pilař

Vážení spoluobčané, chtěl bych vám připomenout a zároveň pozvat do našich řad na cvičení v místní tělocvičně podle shora uvedeného rozvrhu. Dále bych vám chtěl připomenout, že letos začal nácvik na XVI. všesokolský slet, kterého se naše jednota pravidelně už od roku 1948 zúčastňuje. V Lukavici budeme nacvičovat tři skladby – první se jmenuje NOTY a je určena pro předškolní žactvo a u nás ho povedou cvičitelky Blažková a Pokrývková. Bude vždy v pondělí.

Druhou skladbu, která se již pod vedením cvičitelek Pilařové a Groulíkové, nacvičuje je skladba CIRKUS, která je určena pro starší žactvo. Přestože nácvik už začal, můžou se děti stále přihlásit u cvičitelek, nebo prostě přijít ve středu v 17. 30 hodin k místní tělocvičně.

Třetí skladbu, kterou naše jednota nacvičuje, je skladba Borci, která je určena pro muže. Ale protože nás nacvičuje málo a i proto, že v Lukavici ženy nenacvičují, mohou se na nácvik přihlásit i ony, jako to je i v jiných jednotách. Nácvik by se v případě zájmu konal v pátek od 17 hodin, nebo podle domluvy.

**NA VÁS VŠECHNY SE TĚŠÍ CVIČITELÉ T.J. SOKOL LUKAVICE.**

**XVI. VŠESOKOLSKÝ SLET 2018**

